

A close-up photograph of several lotus petals in various colors, including shades of pink, purple, and green. The petals are layered and overlapping, creating a sense of depth and texture. The lighting is soft, highlighting the delicate veins on the surface of the petals. The text "RAFFLES SPA" is overlaid in the center of the image in a light, sans-serif font.

RAFFLES SPA

CANLANDIRICI VE BÜYÜLEYİCİ BİR ATMOSFERDE  
SİZE KENDİNİZİ YENİDEN DOĞMUŞ GİBİ  
HİSSETTİRECEK KİŞİYE ÖZEL HİZMETLER SUNMAK  
İÇİN BURADAYIZ.



Zarif bir vahada ayrıcalıklı ve kişisel bakımların keyfini çıkarın. Lotus çiçeğinin ihtişamlı güzelliği, tarih boyunca pek çok kültürde hayranlık uyandırmıştır. Zarif ve kırılgan görünümlü bu çiçek, gün doğumundan gün batımına değin geçirdiği dönüşümle yenilenmenin ve doğal gücün sembolüdür. Güne, su yüzeyinin altında hayat dolu bir tomurcuk olarak başlar; gündoğumunda yeni güne çiçek açar ve gece çöktüğünde suyun sakin hareketsizliği içine geri çekilir. Raffles Spa'da vizyonumuzu şekillendiren, lotus çiçeğinin günlük hayatın doğal ritmiyle yükselen ve geri çekilen bu nefes kesici yenilenme gücüdür. Bizler; canlılığa ve içsel huzura ulaşabilme yolculuğunun hareket ve rahatlama arasında bir denge yaratılmasından geçtiğine inanıyoruz.

Raffles Spa 'da geçirdiğiniz zaman, temel Spa bakımları ile yerel deneyimlerin harmanlanması ve uzmanlıkla kişiselleştirilmesiyle sizi hayallerinizin ötesine taşıyor. Özenli ve deneyimli terapistlerimiz zihinsel, fiziksel ve ruhsal uyumunuzu yeniden keşfedebilmeniz için size rehberlik etmeyi beklerken, sizlere tamamen yenilenmiş ve bir lotusun görkemiyle dönüşümünüzü tamamlamış olarak Raffles Spa'dan ayrılmak kalıyor.

Uzaklaşın. Tadını çıkarın. Dönüşün.

Burası Raffles Spa.

## SPA'MIZ

İstanbul'un kalbinde canlandırıcı bir vaha düşünün. Çağdaş, ihtişamlı, özgün, Türkiye'yle ve tüm dünyayla bütünleşmiş; özenle seçilen özgün bakımların alımlı ve zarif ayrıntılarla sunulduğu bir vaha...

3 Türk Hamamı'mızdan birinde geleneksel bakımları deneyimleyebilir, çiftlere özel iki süitimizin birinde özel alanların tadını çıkarabilir veya göz alıcı yedi bakım odamızdan birinde dinlenebilirsiniz. 3000 metrekare Spa ve sağlıklı yaşam alanımız, tadını çıkarmanız için sizleri bekliyor.

Spa'mız baylar ve bayanlar için sauna, buhar odası, jakuzi, macera duşları ve buz çeşmelerinin bulunduğu dinlenme alanlarından oluşurken açık havuzumuz şehrin büyüleyici manzarasına panoramik bir bakış sunuyor. Gün ışığıyla aydınlanan kapalı havuzumuzun yanı sıra yoga ve pilates stüdyomuz, kişisel eğitmenlerle çalışma olanakları, Technogym® ekipmanları ve bay ve bayanlar için kuaför salonlarımız da hizmetinizde...





## ÜRÜN FELSEFEMİZ

Raffles Spa'da kullanılan ürünleri seçerken, pek çok noktaya dikkat ediyoruz. Kalite önceliğiyle seçtiğimiz her marka; sonuç odaklı bakımlar sunmasıyla tanınan ve değerli misafirlerimizin ihtiyaçları doğrultusunda uzmanlıkla bireyselleştirilebilen markalardır. Çevresel sürdürülebilirlik, sosyal sorumluluklarımıza gösterdiğimiz özeni yansıtacak şekilde her zaman ve her alanda gözetilir. Konuklarımıza her seferde yüksek kaliteli ürün ve hizmet sunabilmek adına kullandığımız ürünlerin tedarikçileri olan markalarla ilişkilerimize önem vermekteyiz.

### BIOLOGIQUE RECHERCHE

40 yıllık tutku...

Şirket, 40 yıl önce kurulduğunda, Biologique Recherche'in tek hedefi, mevcut ürünlerden memnun olmayan profesyonel uzmanlar için, kendi laboratuvarlarında formülasyonları geliştirmektir.

Bugünse, Biologique Recherche Metodolojisi, yenilikçi ve titiz protokollerin ve prosedürlerin yanı sıra, saf, konsantre, ham bileşenlerin kullanıldığı güzellik bakımına yönelik klinik bir yaklaşıma dayanan müthiş bir üne sahiptir.

### THE ORGANIC PHARMACY

The Organic Pharmacy ürünleri; özenle formüle edilmiş organik cilt bakımları, güçlü organik bitki özleri, vitaminler ve tıbbi kozmetik içeriklerle sağlıklı, aydınlık ve parlak bir cilde kavuşmanızı sağlar. Ürünler yapay renklendirici, koku, petrol bazlı kimyasallar ya da koruyucular içermez. Homeopatiyi esas alan markanın kurucusu Margo Marrone, dürüst, uzman ve çözüm odaklı bir yaklaşımla sağlık ve güzelliğe ulaşabileceğine inanmaktadır. The Organic Pharmacy ürünleri Birleşik Krallık'ta üretilmekte ve tüm dünyada seçkin Spa'larda kullanılmaktadır.



## RAFFLES SPA'DA İYİ YAŞAM

Egzersiz günlük yaşam ve hareket halindeki gezginler için önemini ve yüksek kalitede, donanımlı tesislerin değerini biliyoruz. Bu nedenle Technogym® cihazlarının kullanıldığı ferah ve kişiselleştirilebilen fitness alanımız; tüm ihtiyaçlarınızın karşılanması hedeflenerek tasarlanmıştır. Tüm kişisel ve fitness hedeflerinize ulaşabilmeniz için deneyimli eğitmenlerimiz fitness düzeyiniz, yetkinliğiniz ve yaşınız doğrultusunda programlarla her adımda yanınızdadır.

Kusursuz bir sağlıklı yaşam alanı olan Raffles Spa'da otel misafirlerimiz ve üyelerimiz için sunduğumuz hizmetlerimiz;

- Kişisel eğitmen
- Özel stüdyomuzda bireysel veya gruplara için yoga dersleri
- Açık ve kapalı yüzme havuzları
- Sauna, buhar odası ve jakuzilerin bulunduğu ıslak alanlar
- Dinlenme alanları
- Duş ve kilitli dolap alanları
- Sağlıklı yaşam mutfagımız

### KİŞİSEL EĞİTİM, BESLENME VE YAŞAM TARZI

Arzuladığınız sonuçlara ve yüksek performansa ulaşmak için fitness antrenmanlarınızı eğitmenlerimiz ve beslenme uzmanlarımızın sunduğu bire bir direnç çalışmaları, yaşam tarzı bilgilendirmeleri, BMI (Vücut Kitle İndeksi) değerlendirmeleriyle tamamlayın. Size özel ve kişiselleştirilmiş fiziksel aktivitenizi dinlenme ile dengeleyecek bir program sunmaktan memnuniyet duyuyoruz.

### YOGA

"Yoga" sözcüğü; nefes kontrolü, temel meditasyon ve fiziksel aktivitenin "birliği" ya da "disiplini" olarak tercüme edilebilir ve eksiksiz bir sağlıklı yaşam amacıyla yaygın olarak yogadan faydalanılır. Yoga egzersizleri esnekliği arttırmakta, stres düzeyini azaltmakta ve zihni canlandırarak onarmaktadır. Raffles Spa'da yer alan özel stüdyomuzda eğitmenlerimiz tarafından bire bir veya grup dersi olarak alabileceğiniz farklı yoga teknikleri sunulmaktadır.

### PİLATES

Pilates dayanıklılığı, esnekliği ve beden farkındalığını geliştirilmesiyle, zihin beden bağlantısını güçlendirmesiyle bilinir. Almanya'da geliştirilen bu popüler egzersiz; nefes, duruş ve dengenin geliştirilmesine odaklanan bir dizi hareketten oluşur. Raffles Spa'da sertifikalı eğitmenlerimiz hem yeni başlayanlar hem de ileri seviye için Pilates dersleri sunmaktadır. Bire bir ya da grup olarak ders almanız mümkündür.

### SAĞLIKLI BESLENME

Raffles Spa dengeli beslenmenin sağlıklı dokunuşlarla güzelleştirildiği karşı konulmaz bir menü sunuyor. Bizler gerçek lüksün nasıl hissettiğiniz olduğuna ve sağlığın içten geldiğine inanıyoruz.

### ÜYELİK

Raffles Spa size dünyanın her yerindeki sağlıklı yaşam tesislerimizde kullanabileceğiniz ayrıcalıklı 6 aylık ve yıllık üyeliklerimizi sunuyor. Üyemiz olarak aşağıdaki ayrıcalıklardan faydalanabilirsiniz;

- Sauna ve buhar odalarının da bulunduğu soyunma odalarının ve kapalı havuzun dahil olduğu tesis alanlarının kullanımı.
- Raffles İstanbul'da gerçekleşen etkinlikler için öncelikli rezervasyon ayrıcalığı ve davetiyeler.
- Üyeliğiniz süresince 1 adet 90 dakikalık Raffles Signature masaj bakımı.
- 1 adet 45 dakikalık Aegean Purity hamam bakımı.
- Tüm bakımlarda %30 indirim.
- Raffles İstanbul restoran ve barlarında %20 indirim.
- BMI değerlendirmeleri ve grup derslerine katılım.
- Özel derslerde %30 indirim.
- Arkadaş ve birinci derece aile bireyleri için her ay bir kez geçerli Raffles Spa'ya %50 indirimli giriş ayrıcalığı.

Fitness merkezimiz aşağıdaki saatlerde üyelerimizin kullanımına açıktır:

Havuz: Haftanın her günü 07:00 - 22:00

Fitness Merkezi: Haftanın her günü 07:00 - 22:00

## HİDROTERAPİ DENEYİMLERİ

### Buhar Odası

42-45°C derece arasındaki buhar odası; nemli, aromatik sıcaklığıyla solunum yollarını açıp tıkanıklıkları azaltması sayesinde astım ve bronşitten şikayeti olanlar için son derece faydalıdır. 10-15 dakika süren bir seans sonrası cildinizin nemlenerek beslendiğini fark edebilirsiniz. Kan dolaşımını hızlandıran etkisiyle masaj bakımlarından önce ve sonra kullanılması bakımınızın etkisini arttıracaktır.

### Sauna

Saunanın 85-110°C derece arasındaki kuru sıcaklığı kasları ısıtır ve rahatlatır, vücuttaki gerginliği alır ve eklem ağrılarını azaltır. Sauna seansları özellikle artrit, şiddetli migren ve baş ağrısı şikayetleri ve yoğun bir antrenman sonrası yorgunluk atmak için faydalıdır. Seanslar günlük 10-15 dakika arası önerilmekte ve ardından bol su tüketilmesi tavsiye edilmektedir.

### Macera Duşları

Macera duşları; çeşitli senaryolar kullanarak, ılık ve soğuk suyun kombinasyonlarıyla benzersiz bir dinlenme sağlar.

### Canlandırıcı Havuzlar

38°C derece sıcaklıktaki bu havuz su ve hava jetleriyle kan dolaşımını hızlandırmaya ve eklem ağrılarını azaltmaya yardımcıdır.

### Buz Çeşmeleri

Islak alanlarımızın kullanımı sonrası serinlemek için yararlanabileceğiniz buz çeşmeleri cildin ve kasların zindeliğini artırırken kan dolaşımını hızlandırır ve bağışıklık sistemini güçlendirir.

### Kapalı Yüzme Havuzu

Gün ışığıyla aydınlanan 18 metre uzunluğundaki kapalı havuzumuz, rahatlamak ve dinlenmek için gözlerden uzak bir tapınak.

## SPA DENEYİMİ

### SPA BAKIMLARI

Raffles Spa, en yüksek kalitede spa ürünlerinin kullanıldığı çeşitli bakımlar sunmaktadır. Masajlar, vücut bakımları, cilt bakımları ve Spa paketlerimiz arasından seçiminizi yapabilirsiniz.

### SPA ALANLARI

Raffles Spa'da misafirlerimizin huzurlu bir şekilde dinlenebilmeleri için telefon ve diğer elektronik cihazların kullanımı tavsiye edilmez. Bizimle geçirdiğiniz sürede tarafınıza gelebilecek mesajları kabul etmemizi isterseniz ekibimizi bilgilendirmeniz yeterlidir.

### RANDEVULARINIZ İÇİN

T +90 212 924 03 20  
E spa.istanbul@raffles.com

Raffles Spa, Raffles İstanbul'un ikinci katındadır.

Önceden rezervasyon yaptırılması tavsiye olunur.

Ekibimiz bakımınızı seçmenizde size yardımcı olmaktan memnuniyet duyacaktır.

### ÜCRETLENDİRME

Tüm bakım ücretlerine katma değer vergisi dahildir.

### İPTAL İŞLEMLERİ

Randevunuzun zamanını değiştirmeniz ya da iptal etmeniz gerekirse lütfen en az 4 saat öncesinden Spa'ya haber veriniz. Bilgilendirme yapılmaksızın alınmayan bakımlar %100 ücretiyle faturaya yansıtılmaktadır.

### SPA'YA GELİŞ

Spa alanlarının tadını çıkarmak ve bakımınızın zamanında başlaması için randevunuzdan en az 30 dakika önce Spa'ya gelmenizi öneriyoruz. Geç gelişiniz bakımınızın daha kısa sürmesine neden olabilir.

Rezervasyonunuzda değişiklik yapmak için aşağıdaki numaradan Spa Resepsiyonu'na ulaşabilirsiniz  
T +90 212 924 03 20

### KİŞİSEL SAĞLIK DURUMU

Lütfen rezervasyon esnasında bakımınızı etkileyebilecek sağlık durumunuzla ilgili bilgileri bizlerle paylaşınız. Bununla birlikte Spa'ya geldiğinizde bakımınızın kişiselleştirilebilmesini sağlayacak bir sağlık formu doldurmanız rica olunacaktır.

### SPA'DA GİYİM

Raffles Spa'da kullanımınız için bornoz ve terlikler bulunmaktadır. Kişisel eşyalarınız için kilitli dolaplarımızı kullanabilirsiniz. Mücevherleriniz ve değerli eşyalarınızı otel odanızda ya da size sunulan kasada saklamanızı rica ederiz.

### HEDİYE KARTLARI

Spa hizmet ve paketleri için alabileceğiniz hediye kartlarıyla ilgili olarak Spa Resepsiyonu'nu arayarak bilgi alabilirsiniz.

## REZERVASYON İÇİN

T +90 212 924 0320

E spa.istanbul@raffles.com

## ÇALIŞMA SAATLERİ

Havuz: Haftanın her günü 07:00 - 22:00

Spa Bakımları: Haftanın her günü 10:00 - 22:00

Spa Alanları & Fitness Merkezi: Haftanın her günü 07:00 - 22:00

Fitness Merkezi: Otel misafirlerimize 24 saat hizmet vermektedir.

## RAFFLES SPA

Raffles İstanbul, Zorlu Center

34340 Beşiktaş, İstanbul, Turkey

T +90 212 924 0320

F +90 212 924 0201

E spa.istanbul@raffles.com

raffles.com/istanbul





## BAKIMLAR

### RAFFLES SPA RİTÜELLERİ

Raffles Spa Ritüelleri, duyularınızı canlandırarak zihinsel ve bedensel yolculuğunuza eşlik ediyor...

#### ZARİF ANADOLU HAMAMI

120 dakika.....299 Euro

Lavanta ve gül özleriyle yeniden doğan eşsiz bir hamam deneyimi... Geleneksel hamam bakımından esinlenen ritüel; mermerin ölçülü ısıyla yumuşayan cildinize uygulanan kese ile başlar, doğal esanslı sabunlarla yapılan köpük masajı ile devam eder, vücuda derinlemesine nem ve ısıltı kazandıran vücut maskesiyle sonlanır. Tercihiniz doğrultusunda lavanta veya gül yağıyla yapılan vücut masajının ardından, enfes bir çay seremonisiyle tamamlanır.

#### KİŞİYE ÖZEL BIOLOGIQUE RECHERCHE INTEGRAL YÜZ & VÜCUT MODÜLÜ

150 dakika.....350 Euro

Yüz ve vücut bakımının mutlak altın standardı. Her cilt durumu için kişiselleştirilmiş, sonuç odaklı lüks bir deneyim. Derin bir temizlik ve peelingden sonra, her bir bakım aşamasında yalnızca SİZ'e uyarlanmış yoğun bir ürün yelpazesi uygulanır... Raffles Spa, ayrıca wellness deneyiminizi bütünlük için sağlıklı öğün seçenekleri ve özel sütünlerde zaman geçirilmesini de içeren, çeşitli spa bakımlarından oluşan kişiselleştirilmiş günlük paketler tavsiye edebilir.

Raffles Spa'da sunduğumuz sağlıklı öğünler ve sütünlerimizde geçirebileceğiniz özel anlardan oluşan; kişiye özel ritüeller yaratmaktan ve siz değerli konuklarımıza yardımcı olmaktan mutluluk duyacağız.

**BIOLOGIQUE RECHERCHE CİLT BAKIMLARI****KİŞİYE ÖZEL, İSTİSNAİ BIOLOGIQUE RECHERCHE CİLT BAKIMI**

70 / 90 dakika ..... 155 / 185 Euro  
Cildi sadece normal, kuru veya yağlı olarak sınıflandırmak, cilt durumunun zayıf bir fizyolojik tanımını sağlarken, epidermal kozmetik dengesizliklerini dikkate almaz. Cilt aynı anda hem dengeli, ancak susuz veya yağlı bölgeler gösterebilir. Uygun olmayan tedaviler kolayca yeni dengesizliklere neden olabilir veya eski dengesizlikleri yeniden etkinleştirebilir. Son olarak, iklim, hava kirliliği, stres, hormonlar ve yaşla birlikte birçok faktörün de cilt üzerinde etkisi vardır. Biologique Recherche Metodolojisi, bu faktörleri ve bunların geçirdiği evrimi dikkate alarak epidermin bakımını sağlar. Raffles SPA uzmanları, hem erkeklere hem de kadınlara, kendileri için en uygun tedaviler hakkında tavsiyede bulunmak üzere eğitilmiştir...

**GÖZ ÇEVRESİ BAKIMI**

30 dakika ..... 75 Euro  
Bu yoğun göz bakımı, hassas göz bölgesindeki ince çizgilerin, şişkinliğin ve koyu halkaların azaltılmasına yardımcı olur. Hassas göz çevresini tedavi etmek için doğal biyoselüloz ve aktif bileşenlerden oluşan özel bir göz maskesi kullanılır.

**GÜÇLENDİRİCİ YÜZ BAKIMI MASKELERİ**

20 dakika ..... 50 Euro  
Féerie Kolajen Masque veya Pigmentasyon400 Maskelerini ekleyerek, daha belirgin sonuçlar elde edin. Profesyonel Raffles SPA estetsiyeninize size en uygun maskeyi önerecektir.

**ORGANIC PHARMACY CİLT BAKIMLARI****İŞILDAYAN BİR CİLT İÇİN C VİTAMİN BAKIMI**

60 dakika ..... 145 Euro  
Yüz, boyun ve dekolte bölgelerinde yaş nedeniyle oluşan lekeleri, pigmentasyonu ve ton farklarını hedef alan bakım; ince çizgilerin görünümünü azaltırken, ten rengini belirgin bir şekilde düzenler. Hibiskus, C vitamini, papaya ve bitki asitleri gibi doğal aktif bileşenler aracılığıyla cilde ışıltılı bir görünüm kazandırırken oksijenle beslenmesini sağlar.

**AKNE ÇÖZÜMÜ CİLT BAKIMI**

60 dakika ..... 145 Euro  
Benzersiz teknik ve ürünlerle sorunlu ciltlerin ihtiyaçları düşünülerek hazırlanan bu dengeleyici bakım, derin arındırma, peeling, buhar uygulaması ve temizleyici maske adımlarından oluşur. İdeal sonuca ulaşmak için konsantre serum ve karışımlar, dolaşımı arttırmayı ve inflamasyonu azaltmayı hedefleyen masaj teknikleriyle desteklenir.

**LENF CANLANDIRICI GÜL KRİSTALİ BAKIMI**

90 dakika ..... 185 Euro  
Bu yenileyici cilt bakımı, antioksidan içeriği zengin "Carrot Butter Cleanser" ile başlayarak aydınlatıcı "Flower Petal" peelingi ve sıkılaştırma özelliği taşıyan yosun, bal & yasemin, kolajen arttırıcı maskeleriyle devam eder. Kristaller ile yapılan masaj ile lenf sistemi harekete geçirilirken "acupressure" tekniğiyle kasların çalışması sağlanır. Bakım esnasında uygulanan el, ayak ve baş masajı ile cilt bakımınızın keyfini dinlenerek sürebilirsiniz.

**İŞ ADAMININ YÜZ BAKIMI**

60 dakika ..... 145 Euro  
Erkeklere özel ürünlerle yaratılan bu özel bakım, derinlemesine temizlenme ve canlılık sağlar. Gergin ve yorgun görünümünden uzaklaştırırken zihnin tazelenmesine de yardımcı olur.

**GENÇLİK İŞİLTİSİ CİLT BAKIMI**

45 dakika ..... 105 Euro  
Genç ciltler, özellikleri doğrultusunda nazik bakımlara ihtiyaç duyar. "Skin Glow" bakımı sırasında, cilt hassas ürünlerle temizlenip sakinleştirilirken kişisel cilt bakımının nasıl sürmesi gerektiğiyle ilgili ipuçları verilir. Bu cilt bakımı 12-18 yaş aralığı gençlere önerilir.

**DETOKSLA ARINMA VE PARLAMA**

90 dakika..... 155 Euro  
"Detoks ile arınma ve parlama" ritüeli cildinizi ölü derilerden arındıracak deniz yosunu ve şeker peelingi ile başlar, metabolizmanızı hızlandıracak sıkılaştırıcı çamur maskesi ve toparlayıcı masaj ile sonlanarak sizi tazelenmenin keyfine ulaştırır.

**YASEMİN VE GÜL İLE YENİLENME**

60 dakika..... 115 Euro  
Yasemin ve gül kokularının sizi Arap ülkelerinin mermer saraylarına götürerek vücudunuzu ve zihninizi dinlendirmesine izin verin. Gül maskesi cildinizin derinliklerine işleyerek yoğun nem ve canlılık verirken devamında el ve ayak masajını da içeren masaj ile dinlenmiş olarak güne devam edebilirsiniz.

**GEVŞEME VE TAZELENME**

60 dakika..... 100 Euro  
"Vichy" yağmur duşu terapisinin ferahlatıcı dokunuşuna ve duyularınızı zenginleştirecek menekşe, sarı papatya ve vetiver kokularına kendinizi açın. Arındırıcı vücut peelingi cildinizi derinlemesine temizlerken, içeriğindeki organik yağlar sayesinde cildiniz beslenir ve pürüzsüz bir görünüm kazanır.

**DENİZ YOSUNU VE OKALİPTÜSLE CANLANMA**

60 dakika..... 115 Euro  
Vücut maskesinin içinde bulunan deniz yosunu ve okaliptusun arındırıp canlandıran, spirulina ve fucus'un minerallerle besleyip toksinlerden arındıran etkileri ve maske esnasında uygulanan baş ve ayak masajıyla dolaşımınızı hızlandırırken dinlenebilirsiniz.

**BODY SCULP: ŞEKİLLENEN BİR VÜCUT**

120 dakika..... 195 Euro  
Selülit, ödem atımı ve pürüzsüz bir cilt için son derece etkili bir terapi. Vücut fırçalama, tuz ile peeling, selülit karşıtı masaj ve ayak masajlarından oluşan bu bakımda en etkili sonuç için en az 6 seans devam etmenizi öneririz.

**HASSAS CİTLER İÇİN BIOLOGIQUE RECHERCHE NEMLENDİRİCİ VÜCUT BAKIMI**

90 dakika..... 160 Euro  
Özellikle lipid eksikliği yaşayan, çok kuru ve hassas ciltleri dengelemeye yardımcı olan yoğun bir bakımdır. Üst deriye uygulanan nazik bir peeling işlemi ile başlar ve ardından cildi toksinlerden arındırmak için, tüm vücut bir yosun maskesi ile sarılır. İçeriğindeki etkin maddeler ve nemlendiriciler sayesinde, bu bakım cildin doğal yenilenme özelliğini geri kazandırır.

**NORMAL & KARMA CİTLER İÇİN BIOLOGIQUE RECHERCHE NEMLENDİRİCİ VÜCUT BAKIMI**

90 dakika..... 160 Euro  
Nemini kaybetmiş, normal ve keratinize cildi dengelemeye yardımcı olan yoğun bir tedavidir. Üst derinin doğal yenileme sürecini bir Jel-Granül Peeling işlemi ile güçlendirir. Tüm vücudu saran bir yosun maskesi ile hem derinlemesine arındırma hem de toksinlerin atılmasını sağlar. İçeriğindeki etkin maddeler sayesinde, bu bakım üst deride bulunan hidrolipid tabakayı onarır ve cilt bariyerinin gücünü artırır.

**RAFFLES İSTANBUL SIGNATURE MASAJI**

90 dakika.....185 Euro

Beden ve zihni arındırıp canlandırmak için harekete geçirici bir masaj tercih eden misafirlerimiz için ideal olan bu bakımda; sıcak bitki keseleri uygulamasının ritmik ve yenileyici masajla birleşimi kaslarınızı gevşetip rahatlamanızı sağlayarak kendinizi iyi hissettirecek.

**GEZGİNLERE ÖZEL: TRAVELLER'S PALM**

90 dakika.....185 Euro

Seyahat yorgunu bedeniniz için en güzel armağan... Ayak ritüeliyle başlayan "The Traveller's Palm" bakımı, lenf kanallarındaki akışı destekleyerek, vücuttaki ödemden kaynaklanan şişkinliği azaltır. Eşsiz baş masajıyla zihninizi sakinleştirerek kendinizi tamamen dinlenmiş hissetmenizi sağlar. Raffles Spa size konfor, dinginlik ve sağlıklı bir yaşam sunacak pusulanız olarak hizmet etmeye hazır...

**YAŞAMIN RİTMİ**

90 dakika.....185 Euro

Vücudun doğal enerji akışını güçlendirerek dinlenmesini sağlamak için tasarlanan bu bakım, vücuttaki baskı noktalarını hedef almakta, ritmik teknikler ve esnetmeler içermektedir.

**SICAK TAŞ MASAJI**

90 dakika .....175 Euro

Besleyici yağlar ve sıcak volkanik taş kullanımının esnetme hareketleri ile birleştiği sıcak taş masajı; yorgun, gergin ve ağırlı kas dokusunun gevşemesine yardımcı olarak , dinlenmenizi ve huzurlu bir zihne kavuşmanızı sağlar.

**BALI MASAJI**

60/90 dakika.....125 Euro/165 Euro

Yüzyıllar boyunca farklı kültürleri kucaklayan Endonezya'dan; yumuşak ve dinlendirici masajın güçlü nokta baskılarıyla birlikte uygulandığı, farklı tekniklerin birleşiminin vücudunuz ve zihniniz arasındaki dengeyi tekrar kurmanıza yardımcı olacağı geleneksel bir masaj.

**AROMATERAPİ MASAJI**

60/90 dakika.....125 Euro/165 Euro

Duyularınızı harekete geçirirken zihninizi rahatlatan aromatik yağlardan dilediğinizi seçerek hafif ve orta arası baskılar içeren aromaterapi masajımızın keyfini sürebilirsiniz.

**DERİN DOKU MASAJI**

60/90 dakika.....125 Euro/165 Euro

Kronik kas gerginlikleri ve sıkışmalarını rahatlatmak amacıyla tasarlanan derin doku masajında, boyun tutulması, sırt ağrısı ve gergin omuzlar gibi yaygın şikayetlere yönelinerek kuvvetli baskı teknikleriyle rahatsızlık duyulan bu bölgelere odaklanılmaktadır.

**AYAK MASAJI**

60 dakika.....125 Euro

Ayaklarda yer alan ve bedenin organ ve sistemlerine karşılık gelen refleks noktalarına uygulanan baskılar, kendinizi fiziksel ve duyuşsal olarak iyi hissetmenizi ve canlanmanızı sağlayacaktır.\*

\* Refleksoloji bakımı değildir.

**ÇİFTLER İÇİN TÜRK HAMAMI**

90 dakika.....250 Euro

Geleneksel kese, köpük masajı, saç yıkama ve baş masajı ritüellerinin ardından Hamam Süiti’imizde ikramlarımızın tadını çıkararak dinlenebilirsiniz.

**ROMANTİK ÇİFTLERE RAFFLES BAKIMI**

90 dakika.....305 Euro

Spa Süiti’imizde çiftlere özel sunulan Raffles bakımında; birlikte alacağınız masajın ardından jakuzinin ve ikramlarımızın keyfini çıkarın. Günlük hayatın gerginliğinden bu eşsiz Raffles deneyimiyle uzaklaşabilirsiniz...

**“BİRLİKTELİK”**

60/90 dakika.....215/295 Euro

Esansiyel yağların etkin karışımı ile kan dolaşımını hızlandıran, enerji akışını onaran ve dinlendiren Raffles’a özgü masajımız ile rahatlamak ve yenilenmek için kendinize izin verin.

## TÜRK HAMAMI'NİN TARİHİ

M.Ö. 5. yüzyıla kadar dayanan tarihi bulgular insanların ilk olarak akarsu ve göllerde yıkandıklarını ve bunun ilk örneklerinin Ege Denizi kıyıları ile Mısır, Hint ve Yunan Uygarlıkları'nda görüldüğünü göstermektedir.

Tarih boyunca tüm dünyaya ilham vermiş bir medeniyet olan Osmanlı İmparatorluğu'nda "Mermer saraylar" olarak da anılan hamamlar banyoyu bir törene dönüştürmenin yanı sıra arkadaşlarla bir araya gelinen ve hatta iş bağlantılarının kurulduğu mekanlar olmuştur. Osmanlı kadınlarının evleri dışındaki sınırlı sosyalleşme noktalarından biri olan hamamlar, aynı zamanda annelerin burada oğulları için uygun gelin adayı arayışlarıyla da hatırlanmaktadır.

Yüzyıllar içinde, Türk Hamamı tüm dünyada vücudu tazeleyen ve canlandıran etkisiyle bir yenilenme sanatı olarak kabul görmüştür. Yerel bir gelenek olarak günümüz modern dünyasında yerini koruyan Türk Hamamı, Raffles Spa'da misafirlerimizin uzun süre akıllarından çıkmayacak, otantik ve dinlendirici bir bakım olarak sunuluyor.

### TÜRK HAMAMI

30 dakika kese ..... 90 Euro

Geleneksel zeytinyağlı sabun ve kese bakımı ile cildi yenileyen hamam bakımı.

### EGE SAFLIĞI

45 dakika / 60 dakika kese ve köpük ..... 125/145 Euro

Vücudu ölü derilerden arındıran kese uygulamasıyla başlayan bakım köpük masajıyla devam etmektedir. Zeytinyağlı sabunla yapılan masaj cildi besler ve kan dolaşımını hızlandırır.

Bakımınızın ardından ayrıranızı yudumlayarak geleneklerin tadını çıkarabilirsiniz.

## ORGANIC PHARMACY HAMAM BAKIMLARI

### MODERN HAMAM

60 dakika..... 175 Euro

Modern dokunuşlarla renklendirilen bu bakım sizleri geleneksel bir ritüele doğru unutulmaz bir yolculuğa çıkartıyor. Tuz ve şeker içeren Organic Pharmacy ürünü "Cleopatra's Body Scrub" ile canlanan cildiniz, ardından gül ve yasemin özlü yağ ile uygulanan masaj ile beslenecek.

### SOSYAL HAMAM

90 dakika..... 235 Euro

Türk Hamamları 14. yüzyıldan itibaren, bedeni ve zihni onarmak için kullanılmalarının yanı sıra bir araya gelme mekanları olarak da görülmüşlerdir. Özel hamamlarımızda kutlamalarınızı gerçekleştirebilir, aileniz ve arkadaşlarınızla zaman geçirerek bu geleneği yaşatabilirsiniz. Ekibimiz kendine ait bir dinlenme alanı bulunan Hamam Suite'imizde size özel ikramlarla keyifli bir kutlama düzenlemeniz için sizlere yardımcı olmaktan mutluluk duyacaktır.

Spa bakımlarımızın keyfini uzatmak veya kısıtlı zamanını değerlendirmek isteyen konuklarımız için cildinizin tüm ihtiyaçlarını karşılamaya yönelik, yenileyici ve dinlendirici kısa süreli bakımlar yarattık. 30 dakikalık mini bakımlarımız arasından seçiminizi yapabilirsiniz:

CANLANDIRICI EL BAKIMI .....	90 EURO
CANLANDIRICI AYAK BAKIMI .....	90 EURO
SIRT, BOYUN VE OMUZ MASAJI.....	90 EURO
EKSPRES VÜCUT PEELING.....	90 EURO
BAŞ BÖLGESİ MASAJI.....	90 EURO
EKSPRES CİLT BAKIMI .....	90 EURO
TÜRK HAMAMI .....	90 EURO
GÜNLÜK GİRİŞ.....	75 EURO
60 DAKİKA KİŞİYE ÖZEL FITNESS ÇALIŞMASI.....	65 EURO
30 DAKİKA KİŞİYE ÖZEL FITNESS ÇALIŞMASI.....	45 EURO
20 DAKİKA POWERPLATE.....	30 EURO